

**Prof. Dr. med. Peter Joraschky**  
**Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**  
**Nervenarzt – Psychoanalytiker**

Erlangen, 22.10.2009

**Referenzschreiben**  
**für Frau Iris Mutschler-Austere**

Im Verlaufe eines Versuchsprojektes im Rahmen „energetische Psychologie“ hat Frau Iris Mutschler-Austere bei ausgewählten Patienten mit Ängsten, Traumata und Depressionen begleitend in Form von Intensiv-Einzel-Coachings folgende energetische Techniken als ergänzende Therapiemaßnahmen erfolgreich in Anwendung gebracht:

- MET-Klopfttechnik, basierend auf der Auflösung emotionaler Blockaden im Meridiansystem
- TAT (Tapas Acupressure Technique), abgeleitet aus der Allergiebehandlung im Akupressurbereich, modifiziert für die Auflösung emotionaler Belastungen
- BSFF (Be Set Free Fast), Arbeit mit dem Unterbewusstsein

Diese Intensiv-Coachings wurden – je nach Intensität der psychischen Belastung – in 3 bis 7 aufeinanderfolgenden Tagen mit täglich 2 ½ Stunden Therapiedauer durchgeführt.

Dabei wurden in nahezu allen Fällen erhebliche, subjektiv messbare Verbesserungen im Allgemeinzustand und in der psychischen Stabilität erzielt.

Da die Techniken sich äußerst einfach anwenden lassen, bieten sie den Patienten eine ideale Möglichkeit, diese anschließend als Selbstanwendungsmethode in der Alltagsbewältigung einzusetzen. Die Nachkontrolle ergab, dass die Patienten dies auch durchaus erfolgreich wahrnehmen. Dadurch erlangt der Patient wieder ein Stück Unabhängigkeit und Halt, sich bei Herausforderungen im Alltag schnell und unkompliziert selbst helfen zu können.

Die Rückmeldungen der Patienten waren durchweg sehr positiv, die erzielten Erfolge unerwartet hoch, und eine Weiterempfehlung für den persönlichen, kompetenten Einsatz von Frau Austere spreche ich gerne aus.

Prof. Dr. med. Peter Joraschky